

# 自治体と連携した健康増進 施策の取組について

## ～神奈川県藤沢市での取組～

(公社) 神奈川県薬剤師会 常務理事 大島崇弘



公益社団法人 神奈川県薬剤師会

2025年2月28日（金）TKP市ヶ谷カンファレンスセンター

# 神奈川県藤沢市



公益社団法人 神奈川県薬剤師会



# 神奈川県藤沢市



- 人口：R7.1.1  
443,696人
- 高齢者人口：R7.1.1  
65歳以上：109,814人  
(高齢化率：24.7%)  
75歳以上：65,604人
- 藤沢市薬剤師会：R7.2  
会員数：248名  
店舗数：181店舗

人口増加が続いている都市  
2035年が人口ピーク（45.4万人）

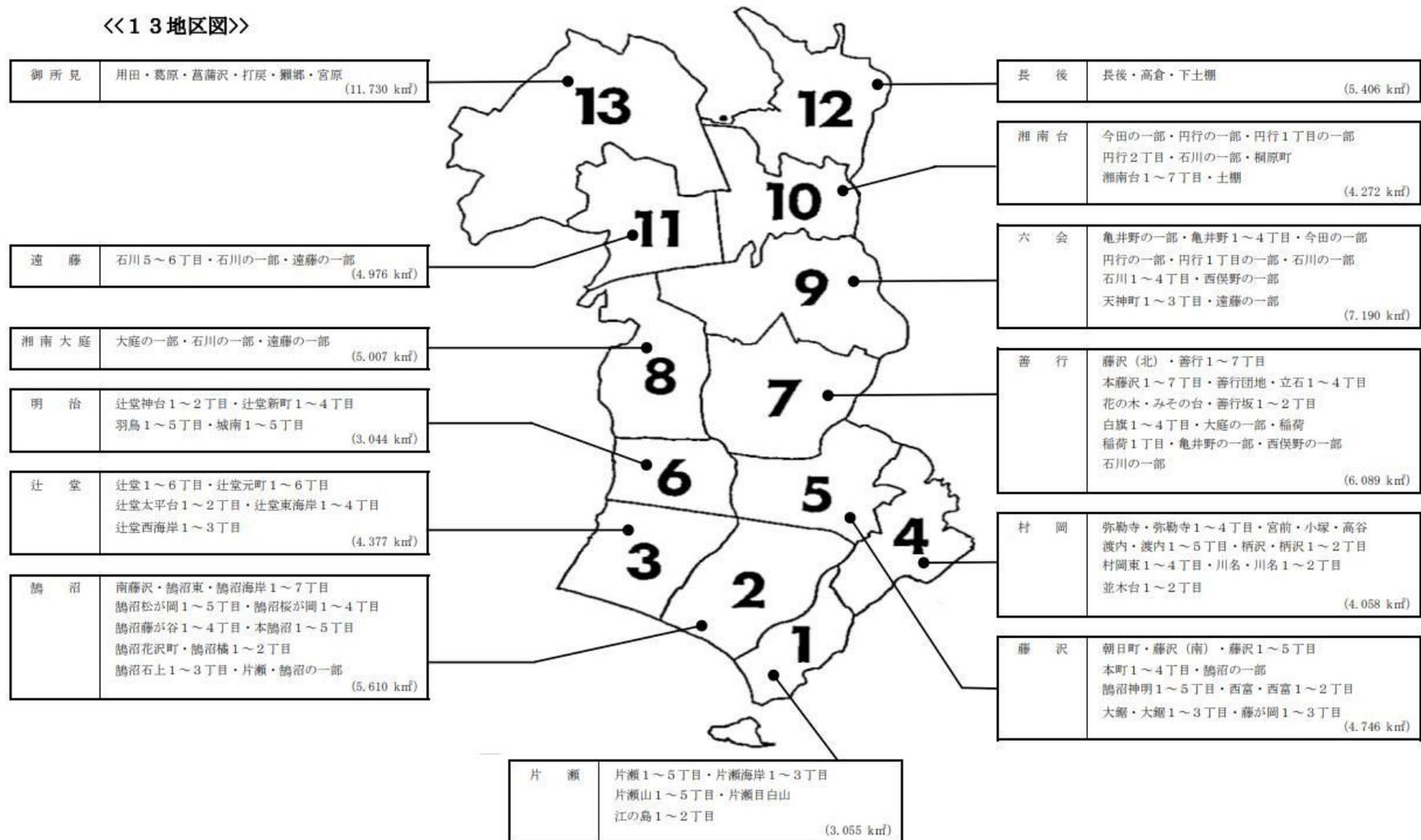


公益社団法人 神奈川県薬剤師会



# 市内を13地区に分けて、各地区の特色を活かした市政をしている

<<13地区図>>



## 藤沢市薬剤師会 地域連携推進委員会 (各13地区より委員選出)

→各地区での地域活動を率先して牽引する役割



公益社団法人 神奈川県薬剤師会



# 事業概要

## 【背景】

後期高齢者広域連合の保健事業が自治体へ委託され、藤沢市として「多剤投薬者」への保健事業を**令和5年度より薬剤師会と連携**し行うこととした。

## 【目的】

多剤投薬者に対し、薬の正しい使い方や薬物有害事象の予防についての普及啓発を行うとともに、服薬指導・服薬支援につなげることで、適正な服薬と、転倒等の**薬剤性フレイル** (\*) 予防を図ることを目的とする。

(\*) **薬剤性フレイル** :

藤沢市薬剤師会が提唱している「医薬品の副作用に起因しフレイル状態の悪化が懸念される状況」



公益社団法人 神奈川県薬剤師会



# 事業概要

<令和5年度事業について>

## 【方法】

1. 多剤処方（**15種類以上**）の後期高齢者（75歳～84歳）を抽出
2. 「出張!おくすり街かど講演会（\*）」「お薬相談」への参加を案内（「**薬剤性フレイルリーフレット（\*）**」を同封）
3. 市内4箇所にて「出張!おくすり街かど講演会」「お薬相談」実施
4. 「お薬相談」にて**継続フォロー**が必要な対象者へは、かかりつけ薬局または「**おくすり相談薬局（\*）**」にて継続相談
5. 参加者に対して**1か月後アンケート**実施（行動変容の有無を確認）
6. 対象者の**レセプトデータ**を確認（服用薬剤数の変化を確認）



公益社団法人 神奈川県薬剤師会



2023年(令和5年)8月29日

神奈川県後期高齢者医療制度被保険者の皆様

## お薬に関するお知らせ

藤沢市では、神奈川県後期高齢者医療広域連合からの委託を受け、15種類以上のお薬を処方されている方(2023年4月、5月受診分)へ、このお知らせをお送りしております。

お薬が増えると、飲み合わせによっては、副作用が起こることもあります。気になる症状やお薬に関する困りごとなどがございましたら、必ず、薬剤師や医師に相談しましょう。

この度、地域の身近な場所でお薬についての相談ができる機会として、藤沢市薬剤師会の協力により、「出張！おくすり街かど講演会」を開催することとなりました。お薬の正しい飲み方や使い方をはじめ、薬に関する疑問等について、地域の薬局薬剤師がわかりやすく説明する講演会となっておりますので、同封のちらしをご覧ください、ぜひご参加ください。



お薬についての相談は、かかりつけ医・  
かかりつけ薬局に相談しましょう。  
かかりつけ薬局をお持ちでない方はこ

この度、地域の身近な場所でお薬についての相談ができる機会として、藤沢市薬剤師会の協力により、「出張！おくすり街かど講演会」を開催することとなりました。お薬の正しい飲み方や使い方をはじめ、薬に関する疑問等について、地域の薬局薬剤師がわかりやすく説明する講演会となっておりますので、同封のちらしをご覧ください、ぜひご参加ください。

発行時間 0:00~17:00(平日)

出張!

藤沢市薬剤師会・藤沢市による



# おくすり街かど講演会

あてはまる状況はありませんか?

物忘れ

食欲低下

ふらつき  
転倒

便秘

気分が  
しずむ

など...

- ・皆様の薬に関する素朴な疑問・質問について、地域の薬剤師がわかりやすく説明します。
- ・健康長寿にむけて気を付けたい「フレイル」との関係もお伝えしながら、希望の方に個別の相談を行います。

**日程** ※事前予約制。おひとり様1回まで。  
ご都合のよい日程にお申込みください。

10月3日(火)	14:00 ~	明治公民館
10月20日(金)		湘南台公民館
10月23日(月)	15:30	保健所・南保健センター
10月24日(火)		善行公民館

**予約** 各日程 9月12日(火) 9:00~受付



公益社団法人

神奈川県薬剤師会





# (\*) 出張!おくすり街かど講演会

出張! おくすり街かど講演会  
in FUJISAWA

無料開催

講師は地域の薬剤師が担当します!

「出張!おくすり街かど講演会」とは、地域の皆様の薬に関する疑問・質問(お薬の正しい飲み方や使い方、お薬手帳の使い方など)を、地域の薬局薬剤師が分かりやすく説明する講演会です。「出張!おくすり街かど講演会」は地域の集会所等どこでも、無料で行います。

講演会をご希望の団体は、藤沢市薬剤師会までお問い合わせください。皆様からの講演依頼をお待ちしております。

Fujisawa Pharmaceutical Association  
藤沢市薬剤師会

公民館や地域の縁側

自治会・老人会

イベントなどなど

10名集まったら

薬剤師がお伺いします!

無料



Fujisawa Pharmaceutical Association  
藤沢市薬剤師会

年間**10数件**実施

実施**地区の薬剤師**が担当

→講演だけで終わるのではなく、

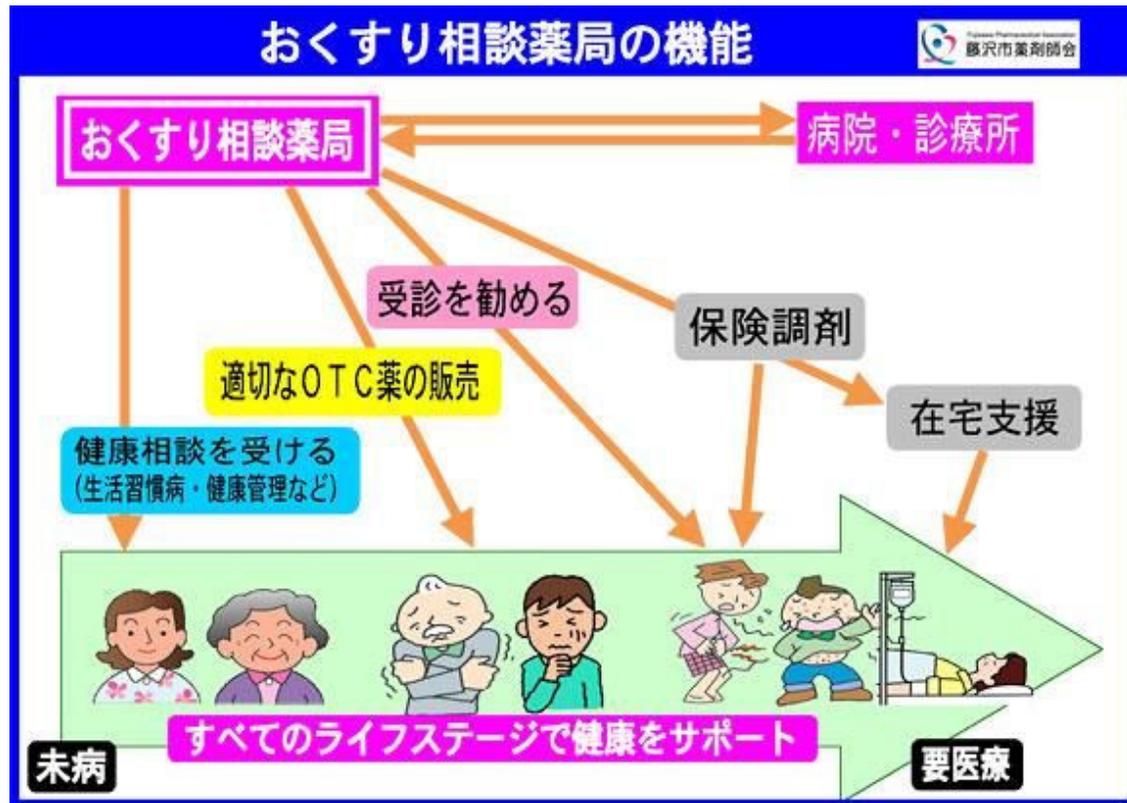
その後も同地区の薬剤師と関係を

続けることが出来る (**地域薬剤師会の強み**)



公益社団

# (\*) おくすり相談薬局



賛同する会員薬局  
にこのステッカーを配布

藤沢市薬剤師会が提案する**身近な医療提供施設**としてのかかりつけ**薬局**です。

適切なOTC薬の販売、受診勧奨、保険調剤、正しい医薬品に対する知識の啓蒙、在宅における服薬管理・支援などに対応し**市民の健康を生涯通して**サポートする薬局が「おくすり相談薬局」です。

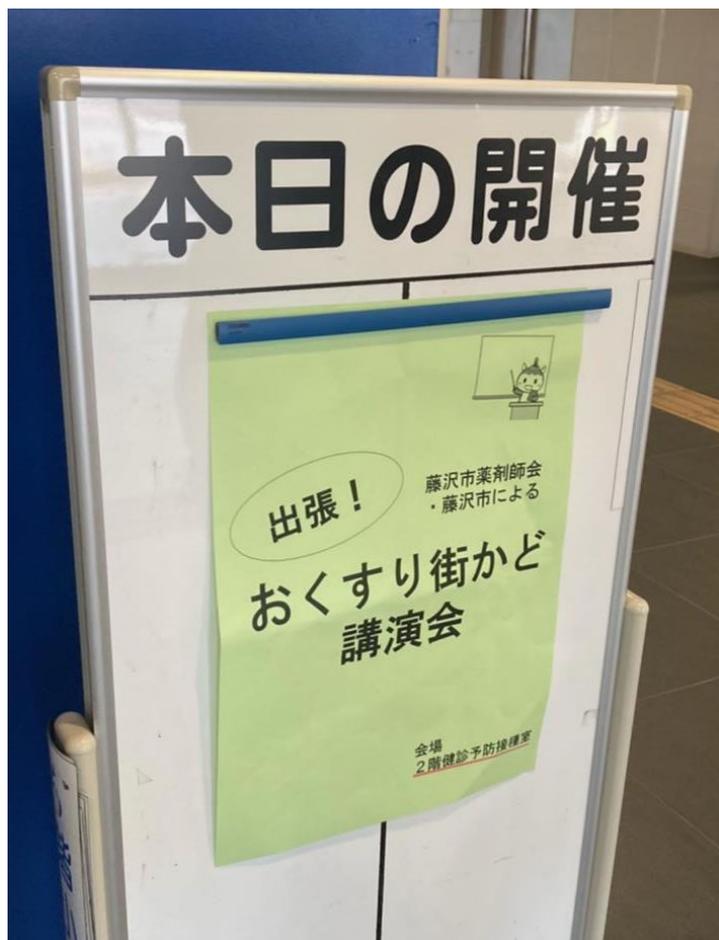


公益社団法人 神奈川県薬剤師会



# 事業概要

＜令和5年度事業について＞  
【実施風景】



公益社団法人 社

# 事業概要

＜令和5年度事業について＞  
【出張!おくすり街かど講演会】

薬剤師から  
お薬のおはなし



 Fujisawa Pharmaceutical Association  
藤沢市薬剤師会  
大島 崇弘  
(株式会社大島薬局)

2023年10月20日(金) おくすり街かど講演会(湘南台公民館)

★ 本日のおはなし ★



☆お薬が多過ぎる？  
ポリファーマシーと  
薬剤性フレイル

☆どうしたらいい？  
自分でできる  
薬剤性フレイル対策

## 自分でできる薬剤性フレイル対策

おくすり手帳



かかりつけ薬剤師  
かかりつけ薬局



公益社団法人



# 事業概要

## <令和5年度事業について> 【お薬相談シート】

相談記録票 (おくすり街かど講演会)

☆太枠の中を記入してください。

相談日: 会場:

フリガナ: 性別: 生年月日: 年 月 日 ( 歳)

●お薬手帳 あり ・ なし

●かかりつけ薬局 あり (薬局名: )  
なし

●かかりつけ薬剤師 あり ・ なし

●かかりつけ医 (かかりつけ医療機関) ( )

●現病歴 (病名)

●本日の相談内容

市内薬局各位

下記の方につきましては、藤沢市健康づくり課と藤沢市薬剤師会による「おくすり街かど講演会」において、ご自身のおくすりについて個別相談をされていますが、当日だけでなく、今後も引き続きご相談に対応していくことが望ましいと思われます。つきましては、貴薬局にてフォローアップのご対応をお願いいたします。

藤沢市薬剤師会 地域連携推進委員会  
事務担当 藤沢市薬剤師会事務局  
電話 0466-22-8664

継続フォローとして、  
「かかりつけ薬局」を紹介

種別	相談内容・相談時状況	指
お薬相談		<p>*該当するものを記入してください。</p> <p>2. 飲み合わせ</p> <p>3. お薬手帳の活用</p> <p>4. 処方箋の対価</p> <p>5. 薬剤性フレイル</p> <p>6. シェネリック医薬品</p> <p>7. 中絶薬・サリドマイド</p> <p>8. 多剤併用</p> <p>9. その他</p>
		<p>結果</p> <p>1. 終了</p> <p>2. 継続 a かかりつけ薬局へ相談勧め (薬局名: ) b おくすり相談薬局紹介 (薬局名: ) c その他 ( ) 担当者サイン ( )</p>

結果

1. 終了

2. 継続 a かかりつけ薬局へ相談勧め (薬局名: )  
b おくすり相談薬局紹介 (薬局名: )  
c その他 ( )  
担当者サイン ( )



公益社団法人 神奈川県薬剤師会



# 事業結果

<令和5年度事業について>

【結果：参加状況】

対象者：473名

封書（薬剤性フレイル啓発リーフレット（\*）同封）通知後、  
電話連絡（電話で状況確認ができたもの189名）

実施薬局：228薬局（藤沢市薬剤師会非会員薬局含む）

「出張!おくすり街かど講演会」参加者数：28名

「お薬相談」参加者数：19名

うち4名が継続フォロー必要と判断

年代	人数
65歳未満	1
65歳～74歳	3
75歳～79歳	7
80歳以上	17
合計	28



公益社団法人 神奈川県薬剤師会



# 事業結果

<令和5年度事業について>

【結果：講演会1か月後アンケートより】

Q1) 講演会后、実際に取り組んだこと等について

	人数	割合
かかりつけ薬局を持つようになった	5	31.3%
残薬の整理をした	6	37.5%
処方薬についてかかりつけ医に相談した	1	6.3%
お薬手帳を活用するようになった	4	25.0%
その他	4	25.0%

Q2) 講演会后、かかりつけ薬局やおくすり相談薬局への相談状況

	人数	割合
相談した	8	50.0%
相談しなかった	7	43.8%
未回答	1	6.3%



# 事業結果

<令和5年度事業について>

【結果：講演会1か月後アンケートより】

Q3) Q2「相談した方」相談した内容について

	人数	割合
くすりの飲み方について	0	0.0%
くすりの飲み合わせについて	6	75.0%
残薬について	1	12.5%
薬剤性フレイルについて	2	25.0%
ジェネリック医薬品について	1	12.5%
市販薬・サプリについて	2	25.0%
その他	2	25.0%

Q4) Q2「相談しなかった方」相談しなかった理由

	人数	割合
講演会（個別相談）で解決したため	6	85.7%
特に相談したいことがないため	5	71.4%
その他	1	14.3%



# 事業結果

<令和5年度事業について>

【結果：当日アンケートおよび講演会1か月後アンケートより】

Q) その他ご意見・ご感想がありましたらご記入ください

- ・ 今までの薬局への認識が間違っていた。  
**薬局の役割がより深くわかった。**
- ・ 医師には聞きづらいことも聞いて**安心できた。**
- ・ 受講して大変良かったです。また、**薬剤師の方の丁寧な指導**もありました。受講時間も丁度良い長さだと思います。
- ・ 薬と併せて、**食事と栄養**、高齢者が自宅で出来る**ストレッチ**などの話も伺いたい。
- ・ **有益な講座**を受け、**早速残薬の相談**をしました。



公益社団法人 神奈川県薬剤師会



# 事業結果

<令和5年度事業について>

【結果：レセプトデータより】

対象者：473名（令和5年4月、5月診療分にて15種類以上処方）

令和5年8月：対象者抽出

9月：出張!おくすり街かど講演会予約受付開始

電話連絡（250件→189件状況確認）

10月：出張!おくすり街かど講演会実施

11月：1か月後アンケート実施

令和6年2月：レセプトデータ確認（令和5年10月11月診療分）

15種類未満に**減薬：239名（50.5%）**

15種類以上：231名（48.8%）



# 令和5年度事業→令和6年度事業

- 参加者からは高評価を得られたが、参加者数が少なかった

→実施会場の増加 (機会を増やす)

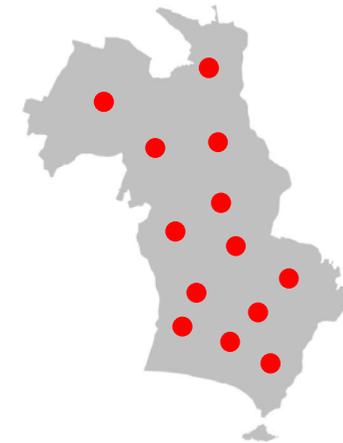
令和5年度

藤沢市内4箇所 (参加者28名)



令和6年度

藤沢市内**13**箇所 (参加者**162**名)



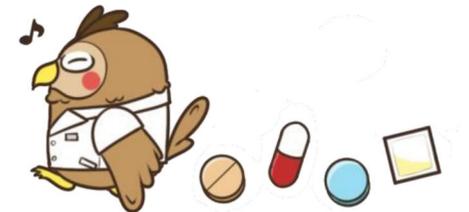
令和5年度比**5.8倍**  
(実施会場数3.25倍)

→講演会構成の再検討

従来より藤沢市が行っていた「フレイル予防の健康チェック」と合同開催とした (既存事業との協働)



公益社団法人 神奈川県薬剤師会



令和6年度

# フレイル予防の健康チェック



## & おくすり街かど講演会

- 薬剤師による薬の上手な付き合い方等のお話
- フレイルリスクのチェックと体組成・握力測定、健康相談



お薬についての個別相談【希望の方】  
薬剤師がお薬に関する疑問・質問にお答えします！

★お役立ちグッズプレゼント★

参加無料

【日程・会場】 ※予約制 各日程、同じ内容です。  
ご都合のよい日程にお申込みください。

10月11日(金)	開場時間13:30 (受付)	片瀬公民館	ホール
10月23日(水)		村岡公民館	ホール
10月29日(火)		善行公民館	多目的ホール
10月30日(水)		藤沢公民館	多目的室1
10月31日(木)		御所見公民館	ホール
11月13日(水)	講演会 14:00 } 15:30	湘南大庭公民館	体育館兼ホール 室内履き持参
11月14日(木)		湘南台公民館	ホール
11月20日(水)		鶴沼公民館	ホール
11月28日(木)		遠藤公民館	ホール
12月 9日(月)		明治公民館	ホール
12月11日(水)		辻堂公民館	ホール
12月19日(木)		六会公民館	ホール
12月26日(木)		長後公民館	ホール

裏面も  
ご覧ください

【予約開始】各日程9月17日(火)9:00~電話・FAXにて

【申込み・問合せ】藤沢市健康づくり課 健康づくり推進担当

TEL 0466-50-8430 (平日8:30~17:00)

FAX 0466-50-0668

13箇所、2か月半

にわたって実施

\* 13地区の各担当者が講演



公益社団法人 神奈川県薬剤師会





# 令和6年度「ひと涼み処事業」

- 「ひと涼み処事業」参加施設数（市HPより登録）

全103施設

（民間施設68施設中 薬局62施設）

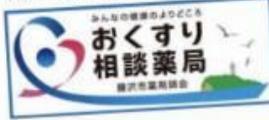
**薬剤師会の参画**により  
令和5年度に比べ大幅増

**おくすり相談薬局とは？**

おくすり相談薬局とは、藤沢市薬剤師会が運営する身近な医療提供施設としての「かかりつけ薬局」のことをいいます。人々の健康の意識が高まるなか、薬局が地域の力々の健康のよりどころとなるように取り組んでいる薬局となります。

**おくすり相談薬局をどうやって判断すればいいですか？**

下のシールが目印になります。



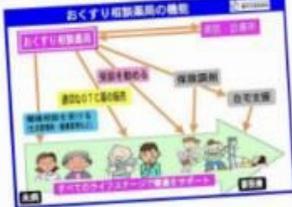
お住いの地域でおくすり相談薬局を探す場合はどうすればいいですか？

右の二次元コードから検索できます。



[https://www.fujiyaku.org/tz\\_search/?p\\_age\\_id=5028](https://www.fujiyaku.org/tz_search/?p_age_id=5028)

**おくすり相談薬局のできること**



- 食事や運動などの生活習慣などの健康相談
- 体調不良の時に適切なOTC薬の相談や販売、医師の受診が必要な場合は、受診勧奨を行います
- 保険調剤
- 正しい医薬品に対する知識の啓発
- 介護相談、在宅における服薬管理・支援

地域のかかりつけ薬局・おくすり相談薬局

**おくすり相談薬局ってなあに？**

～熱中症対策とひと涼み処～



一般社団法人 藤沢市薬剤師会

**熱中症予防のポイント！**

- 暑さに備えた体を作りましょう**
  - 暑い日が続くとも体が次第に暑さに慣れ、暑さに強くなります。【熱中症防止】、日頃からウォーキング等で汗をかき習慣を身につけて暑熱順化していると夏の暑さにも適応しやすくなり、熱中症にもかかりにくくなります。また、暑さに備えて筋肉を増やすことも大切です（筋肉が体に水分を蓄えるタンクのような働きをするため）。
- 暑さを避けましょう**
  - 日陰を選んで歩き、こまめに休憩する。
  - 窓から入る太陽光は日射遮断フィルムやカーテン等で遮断し、扇風機やエアコンを効果的に使しましょう。室温「28℃」に設定しても、外気温や湿度、西日が入る等の条件によっては、必ずしも28℃になるとは限りませんので注意が必要です。
  - すだれや緑のカーテンにより、部屋を日陰にして室温の上昇を抑えましょう。
  - 天気予報を参考にし、暑い日や時間を避けて外出や行きの日時を検討しましょう。暑い日は決して無理せず過ごし、こまめに「ひと涼み処」など涼しいところで休憩しましょう。
- こまめに水分を補給しましょう**
  - のどが渇く前に、水分をこまめに補給しましょう。動く前・動いた後にも水分補給をしましょう（一般的に、食事以外に1日当たり1.2Lの水分摂取が目安とされています）。
  - 運動時や作業時に大量の汗をかいた時は、スポーツドリンク等で水分とナトリウムを補給しましょう。
- 衣服の工夫をしましょう**
  - 外出時は、日傘や帽子を使用しましょう。※帽子は時々はずして、汗の蒸発を促しましょう
- 体力や体調を考慮しましょう**
  - 熱中症の発生には、その日の体調が影響します。風邪や便秘不足、二日酔い等の体調不良の時は熱中症になりやすくなるため、暑い環境での活動は控えましょう。

以下で、体の中の水分や塩分バランスが崩れ、体温調節機能が著しく上昇しておこる様々な熱中症の症状は体温調節機能がうまく働かないので十分な予防が必要などの環境条件だけではなく、暑くない日でも湿度が高い・急に暑くなる時期は注意

以下のような症状がたら熱中症の疑い

症状	注意事項
めまい・吐き気・頭痛・全身倦怠感・大量の汗・意識障害	高齢者においては安静状態でも発生する危険性が高い。外出はなるべく避け、涼しい室内に移動する。
めまい・吐き気・頭痛・全身倦怠感・大量の汗・意識障害	外出時は炎天下を避け、室内では室温の上昇に注意する。
めまい・吐き気・頭痛・全身倦怠感・大量の汗・意識障害	運動や暑い作業をする際は定期的に充分に休憩を取り入れる
めまい・吐き気・頭痛・全身倦怠感・大量の汗・意識障害	一般的に危険性は少ないが激しい運動や重労働時には発生する危険性がある

# 健康増進には**日常的・継続的**な生活に寄り添った 施策が必要



薬剤師会

- 自治体との連携以前に、薬剤師会として、協働の基盤となる**事業の実施**が必要
- 薬剤師会が行っている事業について、県民（市民）だけでなく、自治体や他の地域団体に**周知**が必要



自治体

ふじキュン♡

- 市民（県民）への**窓口**として、薬局薬剤師を活用する意義は大きい
- 健康増進施策は、市民（県民）への**日常的・継続的な支援**が必要



公益社団法人 神奈川県薬剤師会



# ご清聴ありがとうございました



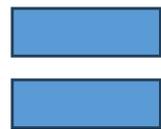
薬剤師会



ふじキュン♡

自治体

地域住民の**生活**に寄り添った



# 健康増進



公益社団法人 神奈川県薬剤師会

