

4 長薬発第 954 号
令和 4 年 12 月 9 日

地域薬剤師会長 様
同 薬局部会長 様
病院診療所部会長 様

一般社団法人長野県薬剤師会
会長 日 野 寛 明

医療への負担軽減についての協力について（依頼）

平素、本会の運営に際し、種々ご高配を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症長野県対策本部長(長野県知事)から、感染の第 8 波を迎えたとの認識のもと、11 月 14 日には、「医療非常事態宣言」を発出しましたが、その後も感染拡大に歯止めがかからず、12 月 4 日には確保病床使用率は 70.8 パーセントと過去最高を記録し、また、確保病床以外の入院者も 300 人を超えるなど、医療提供体制のひっ迫が顕著となっています。

こうした状況を踏まえ、これ以上の医療への負荷の増大を避けるため、11 月 22 日には、「新型コロナ第 8 波克服県民共同宣言」(本会は発出者として賛同)を発出するとともに、11 月 29 日には、医療関係者との共同会見を行い、医療現場の厳しい現状をお伝えし、あわせて、ご自身の重症化リスクを確認した上で適切な行動をとることなど、県民の皆様に協力を求めた旨、通知がありましたので、お知らせいたします。

つきましては、本内容について貴会(部会)会員へご周知いただき、県民の皆様のご協力が得られるようご周知方、ご協力をお願いいたします。

長野県薬剤師会 事務局長 中島 / 総務課 吉野
〒390-0802 松本市旭 2-10-15
☎TEL : 0263-34-5511 📠FAX : 0263-34-0075
E-mail somu3@naganokenyaku.or.jp

4 薬号外
令和 4 年（2022 年）12 月 8 日

関係団体の長 様

新型コロナウイルス感染症長野県対策本部
本部長 阿 部 守 一

医療への負荷軽減についての協力について（依頼）

日頃は、本県の健康福祉行政に御理解、御協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

また、新型コロナウイルス感染症対策に関する感染防止策等に格別の御高配を賜り、重ねて御礼申し上げます。

さて、感染の第 8 波を迎えたとの認識のもと、11 月 14 日には、「医療非常事態宣言」を发出しましたが、その後も感染拡大に歯止めがかからず、12 月 4 日には確保病床使用率は 70.8 パーセントと過去最高を記録し、また、確保病床以外の入院者も 300 人を超えるなど、医療提供体制のひっ迫が顕著となっています。

こうした状況を踏まえ、これ以上の医療への負荷の増大を避けるため、11 月 22 日には、関係団体の皆様と「新型コロナ第 8 波克服県民共同宣言」を发出するとともに、11 月 29 日には、医療関係者との共同会見を行い、医療現場の厳しい現状をお伝えし、あわせて、ご自身の重症化リスクを確認した上で適切な行動をとることなど、県民の皆様に協力を求めたところ です。

つきましては、医療への負荷軽減について、改めて関係団体等の皆様にも御協力をいただきたく、別紙 1 を活用し、貴会員（貴組合員）の組合員の皆様に周知していただきますようお願いいたします。

また、別紙 2 について、県民の皆様の御協力が得られるよう、従業員や従事者の皆様への周知に御協力をお願いします。

担 当	長野県健康福祉部薬事管理課薬事温泉係 （課長）小池 裕司（担当）岡本 政治
電 話	026-235-7157（直通）
ファクシミリ	026-235-7398
電子メール	yakuj i@pref. nagano. lg. jp

医療への負荷軽減にご協力をお願いします

令和4年〇月●日 （団体名・所属名）

（団体名・所属名）の皆様へのお願い

- **手洗い・手指消毒や十分な換気、人と人との間隔の確保等、今一度、感染対策の徹底をお願いします。**
- **特に、今後寒さが本格化していきませんが、職場等の屋内や車内等では、機械換気による常時換気や室温が下がらない範囲での常時窓開けによる換気をお願いします。**
- **休みやすい環境づくりやリモートワーク・オンライン会議の活用など、感染拡大防止にご協力をお願いします。**

《各団体の皆様へ（留意事項）》

- ・ 上記は「感染警戒レベル5の発出に伴うお願い（R4.11.14一部改定）」をもとに作成した一例です。
- ・ 各団体の状況等を踏まえ適宜修正いただくとともに、個別に依頼すべき事項がある場合には加筆するなどし、御活用ください。

医療への負荷軽減にご協力をお願いします

令和4年11月29日 長野県

ご自身の重症化リスクの確認を！

重症化リスクが高い方に該当する疾患等は次のとおりです。

65歳以上、悪性腫瘍、慢性呼吸器疾患（COPD等）、慢性腎臓病、心血管疾患、脳血管疾患、糖尿病、脂質異常症、臓器の移植・免疫抑制剤・抗がん剤等の使用その他による免疫機能の低下、喫煙歴、妊婦、肥満（BMI：30以上）

○重症化リスクが高い方等は最大限警戒してください。

- ・ 重症化リスクが高い方及びその同居者・身近で接する方は、マスクを外しての会話や換気が不十分な場所等、感染リスクの高い場面・場所を最大限避けてください。
- ・ 重症化リスクが高い方は、のどの痛みや発熱など、体調に異変を感じたら、診療・検査医療機関に相談の上、速やかに受診してください。

○重症化リスクが低く軽症の方はセルフメディケーション※をお願いします。

※自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること

できるだけ検査キット（薬事承認された抗原定性検査キット）による自己検査をお願いします。陽性になった小学生～64歳の方は、軽症者登録センターへのオンライン登録をお願いします。

体調に異変を感じたら外出は控えて！

のどの痛みや発熱などの症状がある場合は、感染拡大を防ぐためにも、外出は控えてください。

限りある医療資源の有効活用にご協力を！

- ・ 重症化リスクが低く軽症の方は、体調に異変を感じたり、陽性となった場合は、解熱鎮痛薬等を服用して様子を見ていただき、特に休日夜間の受診はできるだけ控えてください。
- ・ 救急外来・救急車の利用は、真に必要な場合としてください。

新型コロナ及びインフルエンザワクチンの接種検討を！

医療現場の負担軽減のためにも、この機会に接種の検討をお願いします。特に、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患のある方等には、新型コロナウィルスワクチンの接種を強く推奨します。

新型コロナ検査キットや解熱鎮痛薬等の準備を！

発熱等の体調不良時に備え、あらかじめ、薬局等で新型コロナの検査キットや解熱鎮痛薬等を購入し、自己検査やセルフケアに備えていただくようお願いいたします。